



Treinos Livres 2025



Segunda-feira

08:00-08:40
COACH ADULTO-KGV

08:40 - 09:40
COACH INFANTIL+EBK

09:40 - 10:20
COACH ADULTO-KGV

10:20-11:00
COACH ADULTO-KGV

11:00-11:40
COACH ADULTO-KGV

11:40-12:40
HORÁRIO DE ALMOÇO

12:40-13:20
COACH ADULTO-KGV

13:20-14:00
COACH ADULTO-KGV

14:00-14:40
COACH ADULTO-KGV

14:40-15:40
COACH INFANTIL+EBK

15:40-16:40
COACH INFANTIL+EBK

16:40-17:40
COACH INFANTIL+EBK

Terça-feira

08:00 - 09:00
MIRIM/CADETE/
MICRO-MAX/MINI-MAX
R\$ 80,00
coach infantil com kart próprio

09:00 - 11:00
TREINO LIVRE
R\$ 130,00

11:00 - 12:00
COACH INFANTIL+EBK

12:00 - 13:00
HORÁRIO DE ALMOÇO

13:00 - 15:30
TREINO LIVRE
R\$ 130,00

15:30 - 17:30
MIRIM/CADETE/
MICRO-MAX/MINI-MAX
R\$ 100,00
coach infantil com kart próprio

**TREINO LIVRE
KART PRÓPRIO:**
17:30 às 18:00
18:30 às 19:00
19:30 às 20:00
20:30 às 21:00
(TREINOS CRONOMETRADOS)

Quarta-feira

08:00 - 09:00
TREINO LIVRE
R\$ 130,00

09:00 - 10:00
MIRIM/CADETE/
MICRO-MAX/MINI-MAX
R\$ 80,00
coach infantil com kart próprio

10:00 - 12:00
TREINO LIVRE
R\$ 130,00

12:00 - 13:00
HORÁRIO DE ALMOÇO

13:00 - 14:45
MIRIM/CADETE/
MICRO-MAX/MINI-MAX
R\$ 100,00
coach infantil com kart próprio

14:45-16:45
TREINO LIVRE
130,00

Quinta-feira

08:00 - 09:00
COACH INFANTIL+EBK

09:00 - 10:00
MIRIM/CADETE/
MICRO-MAX/MINI-MAX
R\$ 80,00
coach infantil com kart próprio

10:00 - 12:00
TREINO LIVRE
R\$ 130,00

12:00 - 13:00
HORÁRIO DE ALMOÇO

13:00 - 15:00
TREINO LIVRE
R\$ 130,00

15:00 - 16:45
MIRIM/CADETE/
MICRO-MAX/MINI-MAX
R\$ 100,00
coach infantil com kart próprio

Sexta-feira

08:00 - 09:00
10:00-11:00
KART 2 TEMPOS
R\$ 130,00/2H

09:00 - 10:00
11:00-12:00
KART 4 TEMPOS
R\$ 130,00/2H

12:00 - 13:00
HORÁRIO DE ALMOÇO

13:00 - 14:45
MIRIM/CADETE/
MICRO-MAX/MINI-MAX
R\$ 100,00
coach infantil com kart próprio

14:45-16:45
TREINO LIVRE
R\$ 130,00

Sábado

07:50 - 08:50
MIRIM/CADETE/
MICRO-MAX/MINI-MAX
R\$ 100,00

08:50-09:50
10:50-11:50
2T
150,00

09:50-10:50
11:50-12:50
4T
R\$ 150,00

Domingo

07:40 - 08:50
TREINO LIVRE
R\$ 100,00

● Infantil
● Adulto
● Coach Rental

Em semana de Copa São Paulo não será permitido realizar aulas de coach (adulto e infantil) dentro dos horários da programação.

As categorias que possuem horários de treino específicos não poderão treinar nos treinos livres.

Coach infantil com kart próprio conforme programação - Coach adulto com kart próprio de terça a sexta (exceto semana de Copa SP) - Obrigatório o uso de abafadores.

Informações sobre a Copa São Paulo e treinos - 11 99418 4220 (WhatsApp)

Nas quartas e sextas-feiras, haverá equalização nos horários adultos e infantis, além de possíveis eventos em outros dias.